

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Зимой когда мороз сковывает реки ледяным покровом появляется возможность покататься на лыжах, санках, коньках, сходить на подледную рыбалку. Внешне прочный - лед всегда таит в себе опасность. Каждый год в Кировской области на зимних водоемах происходят несчастные случаи, нередко с печальным исходом. Поэтому каждому из нас необходимо знать и запомнить простые правила безопасности и поведения на льду.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

- Безопасным для человека считается лед с зеленоватым оттенком толщиной не менее 7 сантиметров.
- Прочность льда ослаблена на притоках и устьях рек. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камышей.
- При переходе по льду следует пользоваться оборудованными переправами и проложенными тропами.
- Запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

Что делать, если вы провалились в холодную воду :

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Если лед выдержал, медленно ползите или перекатывайтесь к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Выбравшись из проруби необходимо снять и отжать одежду, снова одеться по возможности в сухие вещи. Бегом следовать до ближайшего жилья. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите пострадавшего горячим чаем.
- Так же необходимо вызвать «скорую помощь» или спасателей.

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ - 01

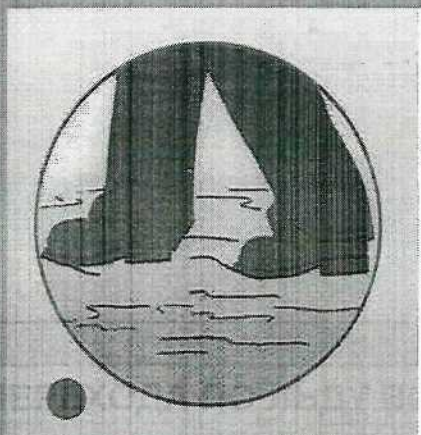
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

- Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ног.
- Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.
- При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
- Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 сантиметров, а при массовом катании – не менее 25 сантиметров.
- При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



Взять длинную палку

Е



Г

ль

видимости

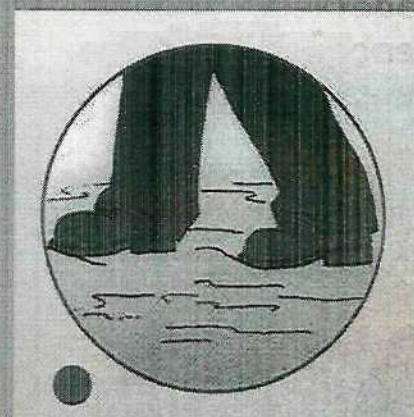
Выйдя на лед, закрепите шнур палку, крепление должно быть не менее 5 метров ремни палок



Спускаться там, где нет промоины или вмёрзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед

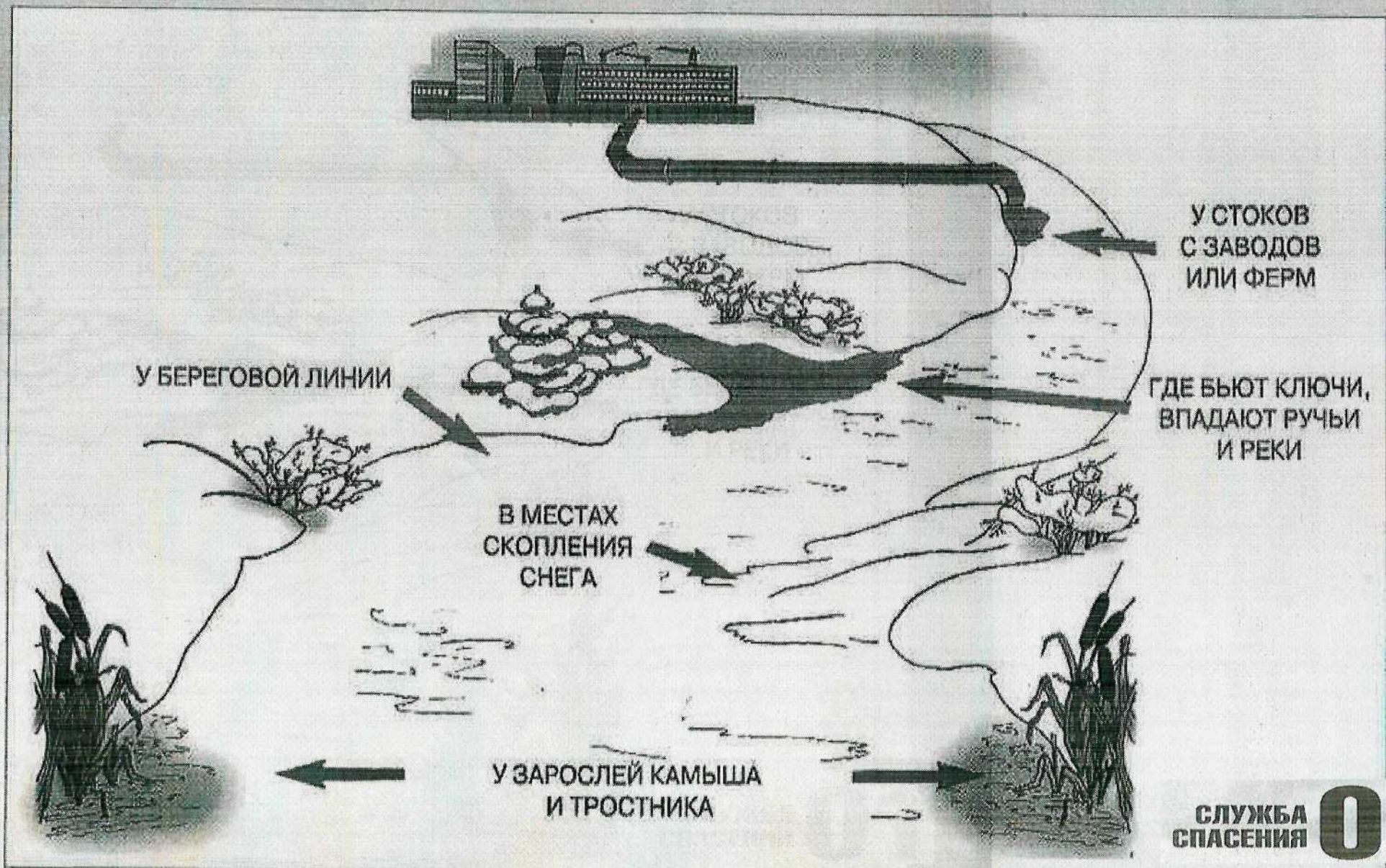


Не отрывать подошвы ото льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбиралось из подобных ситуаций.

ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!



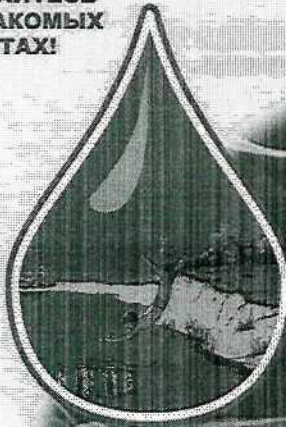


БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ!**



**ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ**



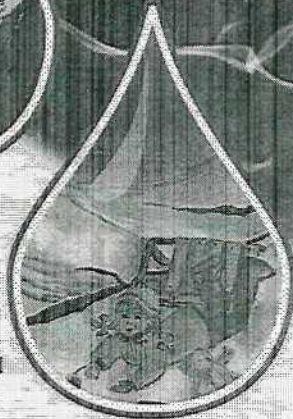
**НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**



**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ РАННЕЙ
ЗИМОЙ, ЛЁД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!**



НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ

СПАСЕНИЕ

ПОМОЩЬ

**МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ НА
ПОМОЩЬ!**

СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ

01